



ÇOCUĞUM İLKOKULA BAŞLIYOR



VELİ BROŞÜRÜ

Sizler çocuğunuzun okula başlamasının gururu içindesiniz. Uzun yıllar sürecekte eğitim öğretim hayatının başlangıcı olan anaokulundan sonra ilkokul birinci sınıf siz ve çocuğunuz için farklı yaşantıları içermektedir.



Okula uyum; çocuğun sadece derslere uyum sağlaması değil aynı zamanda arkadaş, öğretmen ilişkilerine ve okul kurallarına uyumunu da içermektedir.

Bu süreç her çocukta farklı şekilde ilerler. O yüzden sizin çocuğunuzun ilk günlerde okula gitmek istememesi, okulda mutsuz olması normal karşılanabilecek bir durumdur. Bu durum çocuğunuzda, okulda veya öğretmende bir sorun olduğu anlamına gelmemekte; çocuğun zamana ihtiyacı olduğunun göstergesi olabilmektedir.

OKULA UYUM SÜRECİNDE AŞAĞIDAKİ İFADELERİ KULLANMAKTAN KAÇININ

- Eğer ağlarsan giderim.
- Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.
- Ağlarsan akşama gelip seni almam.
- Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez.
- Galiba sen okula alışamayacaksın. Acaba bugün başlamasa mı?
- Okula gitmek zorundasın, gitmezsen okumayı öğrenemezsin.
- Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.
- Sen çok akıllı bir çocuksun, neden ağlıyorsun?
- Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp arkadaşların seni görmesin.
- Ağlamadan sınıfına gidersen istediğin bir şeyi sana alacağım.
- Bugün sınıfında kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim.
- Öğretmenini sevmedin mi neden okula gitmek istemiyorsun?
- Arkadaşlarınla anlaşamadın mı, seni dışladılar mı?





OKULA UYUM SÜRECİNDE EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Okula hazırlık sürecine çocuğu dahil edin. Okul alışverişini birlikte yapın. Okulla ilgili merak ettiği sorulara cevap verin.
- Okula başlama konulu öykü kitaplarından yararlanabilirsiniz.
- Her çocuğun bireysel farklılıkları olduğu göz önünde bulundurularak çocuklar diğer çocuklarla karşılaştırılmamalıdır.
- Çocuğunuzla birlikte okula gidip gelin .



• Çocuğu öğretmeni ya da okul ile korkutmayın. Bu durum çocuğun okulu korkutucu bir yer, öğretmeni de korkulacak bir yetişkin olarak algılayıp okula gitmek istememesine sebep olabilir.

- Çocuğun herhangi bir sağlık problemi olmamasına rağmen okula gelmek istememesi karşısında istikrarlı ve tutarlı bir tavır sergilemek gerekiyor.
- Okuldan söz ederken, okul ile ilgili pozitif şeylerden bahsedin.
- Çocuğunuz uyum problemi yaşarsa diğer çocuklarla kıyaslamayın.
- "Okulda sıkıldın mı, korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sormayın.

- Çocuğunuzun uyuma-uyanma saati, okul sonrası dinlenme, ödev , yemek saatleri için belli rutinler oluşturun.



- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
- Kaygılarınızı çocuğunuza hissettirmeyin.
- İyi davranışlarını övün, onu takdir edin.
- Önemli ve değerli olduğunu hissettirin, ona sevginizi ifade edin.
- Okulda vedalaşma sürecini çok uzun veya çok kısa tutmayın.
- Çocuğu öğretmen ve okul ile korkutmayın.
- Çocukları zamanında okula götürüp zamanında okuldan alın.